

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Николо-Березовка»
Соловьева Е.Е.
с.Николо-Березовка

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Новонагаево»
Галиева А.Х.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Музак»
Гареев В.И.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Старая Мушта»
Нуртдинова А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Новый Аклянышбаш»
Ахмаров И.Г.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Староязигитово»
Нуриахметова Д.Т.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-
интернат с.Новый
Каинлык»
Себирзянова Г.М.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-
интернат с.Новокабаново»
Башарова Г.Г.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Кузново»
Хайдарова И.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «НОШ
д.Кутлинка»
Петрушкина Л.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Шуштур»
Соина Р.М.

Согласовано
Директор МБОУ «ШИС
с.Араи»
Янишев Т.М.
«Школа-интернат
с.П.Ю. с.Аллаш»

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Салтово»
Газиев Р.М.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «ГРАНД-ПИТАНИЕ»
Миняев Р.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
д.Новый Бура»
Петровичева З.С.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Саузбаш»
Талидова Ф.Н.

Примерное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений Краснокамского района

2024-2025 учебный год

Возраст 7-10 лет

Осенне-зимний период

«13» января 2025г.

Кр ШК 13.01.2025г 7-10лет.

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 190г	190	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным 190г	190	Свекла отварная 30г	30
Макаронные изделия отварные 190г	190	Печенье	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Плов из птицы 30/190г	30/190
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Пряник	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Обед									
Борщ на мясном бульоне со сметаной 230/5 г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 200г	200	ТК Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	*Чахохбили 90г	90	*Плов из отварной говядины 180г	180	*Птица, тушенная в соусе с овощами 90г	90	ТК Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски 50/30/100	50/30/100
*ТК Говядина тушенная с картофелем 180г	180	Гречка отварная рассыпчатая 170г	170	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Пряник	60
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
		Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40

2 неделя	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак									
	Тефтели с рисом* в томатном соусе 60/30г	60/30	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 190г	190	Чахохбили 60г	60	Свекла отварная 30г	30	ТК Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей 200/5/20г.	200/5/20
	Макаронные изделия отварные 160г	160	Печенье	60	Гречка отварная рассыпчатая 190г	190	Биточки (котлеты) рыбные* 60г	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Рис отварной 160г	160	Пряник	60
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
							Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50		
	Обед									
	Салат из свеклы отварной 60г	60	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	ТК Свекольник на мясном бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Салат из капусты белокочанной с морковью 60г	60	ТК Суп Любительский 200г	200
	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	ТК Суп Кубанский на курином бульоне 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50г	50/50
Каша гречневая с мясом птицы 30/150г	30/150	Плов из птицы 30/150г	30/150	*Говядина тушеная с картофелем 180г	180	*Гуляш из мяса птицы 90г	90	ТК Картофель, запеченный по-домашнему 150г	150	
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65			

2 неделя

3 недели

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 190г	190	Омлет натуральный 160г	160	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным 190г	190	Свекла отварная 30г	30
Макаронные изделия отварные 190г	190	Печенье	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Плов из птицы 30/190г	30/190
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Пряник	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Обед									
ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 250г	250	Салат из свеклы отварной 60г	60	ТК Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 200/5 г	200/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Курица тушеная 90г	90	Кулеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	ТК Суп из овощей со сметаной 200/5г	205	*ТК Говядина тушеная с овощами в соусе 180г	180	Тефтели рыбные (минтай) в томатном соусе 80/30г	80/30
Рис отварной 150г	150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным 60/30г	60/30	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Картофель тушеный 150г	150
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Макаронные изделия отварные 150г	150	Печенье	60	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40

3 недели

				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40				
--	--	--	--	---	----	--	--	--	--

4 недели	16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
	Завтрак									
	Котлеты "Нежные"* 60г	60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным 190г	190	Свекла отварная 30г	30	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей 200/20г.	200/20	Гуляш из мяса птицы 60г	60
	Макароны с томатом 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Котлеты из птицы* 60г	60	Пряник	50	Гречка отварная рассыпчатая 190г	190
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье	60	Пюре из бобовых 160г	160	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50				
	Обед									
	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	Борщ на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Суп Любительский на курином бульоне 250г	250	ТК Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250г	250
	Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	Плов из птицы 30/155г	30/155	Кулеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	Гренки из пшеничного хлеба 15г	15	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5
	ТК Рагу из мяса птицы 30/150г	30/150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50г	50/50	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	ТК Картофель тушенный 150г	150	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Лимонный чайный напиток 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40
							Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		

4 неделя

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Николо-Березовка»
Соломенникова С.Е.
С.Николаев

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Новоустьинское»
Галиева А.Х.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Музья»
Гареев В.И.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Старая Мушта»
Нуртдинова А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Новый Актанышбаш»
Ахмаров И.Г.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Староустьинское»
Нурияхметова Д.Т.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-
интернат с.Новый
Капдык»
Сабирьянова Т.М.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-
интернат с.Новокабаново»
Башароват Д.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Кулное»
Хайдарова И.И.

Согласовано
Директор МБОУ «НОШ
д.Кутлинка»
Петрушкина Л.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Пуштур»
Соина Р.М.

Согласовано
Директор МБОУ «ШИС
ГРО с.Аран»
Янишева Т.М.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Саклово»
Газиев Р.М.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «ГРАНД-ПИТАНИЕ»
Миляев Р.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
д.Новая Бура»
Петровничева З.С.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Саузбаш»
Талипова Ф.Н.

Примерное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений Краснокамского района

2024-2025 учебный год

Возраст 11-18 лет

Осенне-зимний период

«13» января 2025г.

Кр ШК 13.01.2025г 11-18лет.

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 225г	225	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 210/5г	210/5	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным 225г	225	Свекла отварная 30г	30
Макаронные изделия отварные 230г	230	Печенье	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Плов из птицы 30/225г	30/225
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Пряник	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
Обед									
Борщ на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	ТК Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	*Чахохбили 100г	100	*Плов из отварной говядины 200г	200	*Птица, тушеная в соусе с овощами 100г	100	ТК Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски 50/30/120	50/30/120
*ТК Говядина тушеная с картофелем 200г	200	Гречка отварная рассыпчатая 180г	180	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 180г	180	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Пряник	60
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40
		Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55

1 неделя

2 неделя	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак									
	Тефтели с рисом* в томатном соусе 60/30г	60/30	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 225г	225	*Чахохбили 100г	100	Свекла отварная 30г	30	ТК Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей 250/5/20г	250/5/20
	Макаронные изделия отварные 200г	200	Печенье	60	Гречка отварная рассыпчатая 185г	185	Биточки (котлеты) рыбные* 60г	60	Пряник	60
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Рис отварной 195г	195	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
							Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		
	Обед									
	Салат из свеклы отварной 100г	100	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 300г	300	ТК Свекольник на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	Салат из капусты белокочанной с морковью 60г	60	ТК Суп Любительский 250г	250
	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	ТК Суп Кубанский на курином бульоне 250г	250	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50г	50/50
	Каша гречневая с мясом птицы 30/170г	30/170	Плов из птицы 30/170г	30/170	*ТК Говядина тушенная с картофелем 200г	200	*Гуляш из мяса птицы 100г	100	ТК Картофель, запеченный по-домашнему 180г	180
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 180г	180	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85
					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85		

2 недели

3 недели

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 225г	225	Омлет натуральный 200г	200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным 225г	225	Свекла отварная 30г	30
Макаронные изделия отварные 230г	230	Печенье	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Пряник	60	Плов из птицы 30/225г	30/225
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
Обед									
ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 300г	300	Салат из свеклы отварной 60г	60	ТК Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Курица тушеная 100г	100	Кулеш с мясом (гречка) 25/190г	25/190	ТК Суп из овощей со сметаной 250/5г	250/5	*ТК Говядина тушеная с овощами в соусе 200г	200	Тефтели рыбные (минтай) в томатном соусе 80/30г	80/30
Рис отварной 180г	180	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным 60/40г	60/40	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Картофель тушеный 180г	180
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Макаронные изделия отварные 180г	180	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Печенье	60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55			Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55

3 недели

					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55				
--	--	--	--	--	---	----	--	--	--	--

4 неделя	16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
	Завтрак									
	Котлеты "Нежные"* 60г	60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным 225г	225	Свекла отварная 30г	30	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей 250/20г	250/20	Гуляш из мяса птицы 70г	70
	Макароны с томатом 225г	225	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Котлеты из птицы* 60г	60	Пряник	50	Гречка отварная рассыпчатая 215г	215
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье	60	Пюре из бобовых 195г	195	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65				
	Обед									
	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 300/5г	300/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 300г	300	Борщ на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	ТК Суп Любительский на курином бульоне 300г	300	ТК Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 300г	300
	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Плов из птицы 30/180г	30/180	Кулеш с мясом (гречка) 25/190г	25/190	Гренки из пшеничного хлеба 15г	15	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 200/5г	200/5
	ТК Рагу из мяса птицы 30/170г	30/170	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50г	50/50	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 95г	95	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	ТК Картофель тушеный 180г	180	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Лимонный чайный напиток 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55
							Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85		

4 неделя