

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Николо-Березовка»
Соломенникова О.Е.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Ночналасово»
Гайдарова В.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Ночналасово»
Султанов Р.С.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Музык»
Ибраев В.А.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Старая Мушта»
Нуртдинова А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Новый Актанышбаш»
Ахмаров И.Г.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Старофизигитово»
Нуртдинов Д.Т.

Согласовано
Директор МБОУ «Никола-
интернат с.Новый
Кайырку»
Сабирьянов М.

Согласовано
Директор МБОУ «Никола-
интернат с.Новый
Кайырку»
Сабирьянов М.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-
интернат с.Новокабаново»
Башарова Д.Х.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Кузнецово»
Хайдарова И.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с.Школа-интернат
с/ПОО с.Аралы»
Шайрзиев З.М.

Согласовано
Директор МБОУ «НОУ «Юпитер»
с.Ташкентский район

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Ташкентский район

Согласовано
Генеральный директор
ООО «ГРАНД-ДИТАНИЕ»
Муртазов Р.М.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Венная Буяра»
Пустовичева И.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Саурабаш»
Талипова Ф.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с.Саурабаш»
Талипова Ф.Н.

Примерное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений Краснокамского района

2024-2025 учебный год

Возраст 7-10 лет

Осенне-зимний период

«01» сентября 2024г.

Кр ШК 01.09.2024г 7-10лет.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Сыр (порциями) 10г	10	*ТК Запеканка картофельная с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным 190г	190	Плов из птицы 30/200	30/200
Макаронные изделия отварные 190г	190	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье Ленинградское бшт	60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Пряник 2шт	66	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Фрукт (яблоко/слива/нектарин и т.д) 100г	100	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Кондитерское изделие 20г	20
		Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50						
Обед									
Борщ на мясном бульоне со сметаной 230/5 г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 200г	200	ТК Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	*Чахобили 90г	90	*Плов из отварной говядины 180г	180	*Птица, тушенная в соусе с овощами 90г	90	ТК Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски 50/30/100	50/30/100
*ТК Говядина тушенная с картофелем 180г	180	Гречка отварная рассыпчатая 170г	170	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Пряник 2шт	66
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
		Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Тефтели с рисом* в томатном соусе 60/30г	60/30	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 190г	190	*Чахохбили 90г	90	Биточки (котлеты) рыбные*	60	ТК Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей 200/5/20г.	200/5/20
Макаронные изделия отварные 160г	160	Печенье Ленинградское бшт	60	Гречка отварная рассыпчатая 160г	160	ТК Пюре картофельное с маслом 190/5г.	190/5	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Пряник 2шт	66
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Обед									
Салат из моркови 60г	60	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	ТК Свекольник на мясном бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Салат из капусты белокочанной с морковью 60г	60	ТК Суп Любительский 200г	200
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	ТК Суп Кубанский на курином бульоне 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50	50/50
Каша гречневая с мясом птицы 30/150г	30/150	Плов из птицы 30/150г	30/150	*Говядина тушенная с картофелем 180г	180	*Гуляш из мяса птицы 90г	90	ТК Картофель запеченный 150г	150
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		

2 неделя

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Сыр (порциями) 10г	10	Омлет натуральный 180г	180	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным 190г	190	Плов из птицы 30/200	30/200
Макаронные изделия отварные 190г	190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье Ленинградское 6шт	60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Пряник 2шт	66	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Кондитерское изделие 20г	20	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Кондитерское изделие 20г	20
		Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Фрукт (яблоко/слива/нектарин и т.д) 100г	100				
Обед									
ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 250г	250	Салат из свеклы отварной 60г	60	ТК Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 200/5 г	200/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Курица тушеная 90г	90	Кулеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	ТК Суп из овощей со сметаной 200/5г	205	*ТК Говядина тушеная с овощами в соусе 180г	180	Тефтели рыбные (минтай) в томатном соусе 80/30г	80/30
Рис отварной 150г	150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным 60/30г	60/30	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Картофель тушеный 150г	150
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Макаронные изделия отварные 150г	150	Печенье Ленинградское 6шт	60	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40

3 недели

				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40				
--	--	--	--	---	----	--	--	--	--

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
Котлеты "Нежные" 60г	60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным 190г	190	Котлеты из птицы* 60г	60	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей 200/20г.	200/20	*Гуляш из мяса птицы 90г	90
Макароны с томатом 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Пюре картофельное 190г.	190	Пряник 2шт	66	Гречка отварная рассыпчатая 160г	160
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье Ленинградское 6шт	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Обед									
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	Борщ на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Суп Любительский на курином бульоне 250г	250	ТК Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	Плов из птицы 30/155г	30/155	Купеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	Гренки из пшеничного хлеба 15г	15	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5
ТК Рагу из мяса птицы 30/150г	30/150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе 50/50	50/50	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	ТК Картофель тушеный 150г	150	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Лимонный чайный напиток 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40
						Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		

4 недели