

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с. Никола-Березовка»
Солдатовичева О.Е.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с. Новолагасово»
Галимова А.К.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с. Музак»
Гареев Ру.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с. Старая Мушта»
Нуртдинова А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с. Новый Актанышбаш»
Ахмаров И.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с. Старолазигитово»
Бурнакметова Д.А.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа
интернат с. Вокзальная»
Хайдарова И.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-интернат с. Арлат»
Милыева Д.М.

Согласовано
Директор МБОУ «Школа-интернат с. Вокзальная»
Башарова З.Т.

Согласовано
Директор МБОУ «ШИС
с. Куялор»
Хайдарова И.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «НОШ
с. Нурмушкет»
Муртушкина А.М.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с. Саузбаш»
Ташрипов Ф.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ
с. Новая Бира»
Петрова И.В.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с. Саузбаш»
Ташрипов Ф.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с. Саузбаш»
Ташрипов Ф.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «ООШ
с. Саузбаш»
Ташрипов Ф.Н.

Примерное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений Краснокамского района

2024-2025 учебный год

Возраст 11-18 лет

Осенне-зимний период

«01» сентября 2024г.

Кр ШК 01.09.2024г 11-18лет.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Сыр (порциями) 10г	10	*ТК Запеканка картофельная с мясом (фарш из говядины) 210/5г	210/5	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным 225г	225	Плов из птицы 30/235г	30/235
Макаронные изделия отварные 230г	230	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 225г	225	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье Ленинградское бшт	60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Пряник 2шт	66	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Фрукт (яблоко/слива/нектарин и т.д) 100г	100	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Кондитерское изделие 20г	20
		Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65						
Обед									
Борщ на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	ТК Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	*Чахохбили 100г	100	Плов из отварной говядины 30/170г	30/170	Птица, тушенная в соусе с овощами 100г	100	ТК Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски 50/30/120	50/30/120
*ТК Говядина тушенная с картофелем 200г	200	Гречка отварная рассыпчатая 180г	180	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 180г	180	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Пряник 2шт	66
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40

1 неделя

		Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55
--	--	---	----	--	--	--	--	---	----

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Тефтели с рисом* в томатном соусе 60/30г	60/30	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 225г	225	*Чахохбили 100г	100	Биточки (котлеты) рыбные*	60	ТК Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей 250/5/20г	250/5/20
Макаронные изделия отварные 200г	200	Печенье Ленинградское 6шт	60	Гречка отварная рассыпчатая 185г	185	ТК Пюре картофельное с маслом 225/5г	225/5	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Пряник 2шт	66
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
Обед									
Салат из моркови 100г	100	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 300г	300	ТК Свекольник на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	Салат из капусты белокочанной с морковью 60г	60	ТК Суп Любительский 250г	250
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Гренки из пшеничного хлеба 15г	15	ТК Суп Кубанский на курином бульоне 250г	250	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50	50/50
Каша гречневая с мясом птицы 30/170г	30/170	Плов из птицы 30/170г	30/170	*ТК Говядина тушенная с картофелем 200г	200	*Гуляш из мяса птицы 100г	100	ТК Картофель запеченный 180г	180
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 180г	180	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85		

2 неделя

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Сыр (порциями) 10г	10	Омлет натуральный 220г	220	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным 225г	225	Плов из птицы 30/235г	30/235
Макаронные изделия отварные 230г	230	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 225г	225	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Пряник 2шт	66	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Печенье Ленинградское 6шт	60	Фрукт (яблоко/слива/нектарин и т.д) 100г	100	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Кондитерское изделие 20г	20
		Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Кондитерское изделие 20г	20				
Обед									
ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 300г	300	ТК Суп из овощей со сметаной 250/5г	250/5	ТК Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Курица тушеная 100г	100	Кулеш с мясом (гречка) 25/190г	25/190	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным 60/40г	60/40	*ТК Говядина тушеная с овощами в соусе 200г	200	Тефтели рыбные (минтай) в томатном соусе 80/30г	80/30
Рис отварной 180г	180	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Макаронные изделия отварные 180г	180	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Картофель тушеный 180г	180
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Печенье Ленинградское 6шт	60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40

3 неделя

Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55
---	----	--	--	---	----	--	--	---	----

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
Котлеты "Нежные" 60г	60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным 225г	225	Котлеты из птицы* 60г	60	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей 250/20г	250/20	*Гуляш из мяса птицы 100г	100
Макароны с томатом 225г	225	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Пюре картофельное 225г	225	Пряник 2шт	66	Гречка отварная рассыпчатая 185г	185
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье Ленинградское бшт	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
Обед									
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне 300/5г	300/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 300г	300	Борщ на мясном бульоне со сметаной 300/5г	300/5	ТК Суп Любительский на курином бульоне 300г	300	ТК Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 300г	300
Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Плов из птицы 30/180г	30/180	Кулеш с мясом (гречка) 25/190г	25/190	Гренки из пшеничного хлеба 10г	10	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 200/5г	200/5
ТК Рагу из мяса птицы 30/170г	30/170	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50	50/50	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40	ТК Картофель тушенный 180г	180	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 40г	40
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55	Лимонный чайный напиток 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 55г	55
						Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 85г	85		

4 неделя