

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Никола-Березовка»
 Соломенникова О.Е.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Новонаташево»
 Ганиева А.И.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Музак»
 Газиев В.И.

Согласовано
 Директор МБОУ «ООШ
 с.Старая Мушта»
 Нуртдинова А.Н.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Новый Актанышбаш»
 Ажмаров И.Г.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Староязыгитово»
 Нуриахметова Д.Т.

Согласовано
 Директор МБОУ «Школа-
 интернат с.Новый
 Кайлыч»
 Сабирьянова Г.М.

Согласовано
 Директор МБОУ «Школа
 интернат с.Новокабаново»
 Башарова Г.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Куянов»
 Хайдарова И.И.

Согласовано
 Директор МБОУ «НОИ
 д.Куялины»
 Перахкина Л.А.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 с.Шушур»
 Соина Р.М.

Согласовано
 Директор МБОУ «ШИС
 с.Аран»
 Шаниева Т.М.

Согласовано
 Директор МБОУ «ООШ
 с.Сасово»
 Газиев Р.М.

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО «ГРАНД-БРИТАНИЕ»
 Минязов Р.И.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ
 д.Новая Бура»
 Петровичева З.С.

Согласовано
 Директор МБОУ «ООШ
 с.Саузбаш»
 Талипова Ф.Н.

**Примерное меню для организации питания обучающихся
 общеобразовательных учреждений Краснокамского района**

2024-2025 учебный год

Возраст 7-10 лет

Осенне-зимний период

«01» сентября 2024г.

Кр ШК 01.10.2024г 7-10лет.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Сыр (порциями) 10г	10	*ТК Запеканка картофельная с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным 190г	190	Плов из птицы 30/200	30/200
Макаронные изделия отварные 190г	190	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Плюшки московские 60г	60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Булочка домашняя 60г	60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Печенье Шахматное сахарное 28г	28
Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) 0,2л	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Кекс для детского питания (без начинки) 33,3г	33,3	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) 24г	24	Апельсин 240г	240
Мармелад желевый 30г	30	Сок 0,2	200	Пастила фруктовая без сахара 45г (2шт)	45	Сок 0,2	15	Шоколад Аленка 15г	200
		Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка" 50г	50						
Обед									
Борщ на мясном бульоне со сметаной 230/5 г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 200г	200	ТК Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	*Чахохбили 90г	90	*Плов из отварной говядины 180г	180	*Птица, тушеная в соусе с овощами 90г	90	ТК Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски 50/30/100	50/30/100
*ТК Говядина тушеная с картофелем 180г	180	Гречка отварная рассыпчатая 170г	170	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Сдоба обыкновенная 60г	60
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
		Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40					Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Тефтели с рисом* в томатном соусе 60/30г	60/30	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 190г	190	*Чахохбили 90г	90	Биточки (котлеты) рыбные*	60	ТК Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей 200/5/20г.	200/5/20
Макаронные изделия отварные 160г	160	Булочка "Российская" 60г	60	Гречка отварная рассыпчатая 160г	160	ТК Пюре картофельное с маслом 190/5г.	190/5	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Манник 60г	60
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Сок 0,2	200	Апельсин 240г	240	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) 0,2л	200	Яблоко 120г	120	Шоколад Россия 82г	82
Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) 24г	24	Мармелад желевый 30г	30	Кекс для детского питания (без начинки) 33,3г	33,3	Печенье сахарное "Школьная шаргалочка" 50г	50	Сок 0,2	200
Обед									
Салат из моркови 60г	60	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	ТК Свекольник на мясном бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Салат из капусты белокочанной с морковью 60г	60	ТК Суп Любительский 200г	200
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	ТК Суп Кубанский на курином бульоне 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50	50/50
Каша гречневая с мясом птицы 30/150г	30/150	Плов из птицы 30/150г	30/150	*Говядина тушенная с картофелем 180г	180	*Гуляш из мяса птицы 90г	90	ТК Картофель запеченный 150г	150
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		

2 неделя

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Котлеты из птицы* 60г	60	Сыр (порциями) 10г	10	Омлет натуральный 180г	180	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным 190г	190	Плов из птицы 30/200	30/200
Макаронные изделия отварные 190г	190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Булочка дорожная 60г	60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Шанежка наливная 70г	70	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Печенье Шахматное сахарное 28г	28	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Печенье Шахматное сахарное 28г	28
Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) 0,2л	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Яблоко 120г	120	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) 24г	24	Апельсин 240г	240
Мармелад желейный 30г	30	Сок 0,2	200	Пастила фруктовая без сахара 45г (2шт)	45	Сок 0,2	15	Шоколад Аленка 15г	200
		Печенье сахарное "Школьная шпаргалочка" 50г	50	Кекс для детского питания (без начинки) 33,3г	33,3				
Обед									
ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 250г	250	Салат из свеклы отварной 60г	60	ТК Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 200/5 г	200/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
Курица тушеная 90г	90	Купеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	ТК Суп из овощей со сметаной 200/5г	205	*ТК Говядина тушеная с овощами в соусе 180г	180	Тефтели рыбные (минтай) в томатном соусе 80/30г	80/30
Рис отварной 150г	150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным 60/30г	60/30	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Картофель тушеный 150г	150
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Макаронные изделия отварные 150г	150	Булочка Гребешок из дрожжевого теста 60г	60	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40				

3 недели

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
Котлеты "Нежные" 60г	60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным 190г	190	Котлеты из птицы* 60г	60	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей 200/20г.	200/20	*Гуляш из мяса птицы 90г	90
Макароны с томатом 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Пюре картофельное с маслом 190/5г.	190/5	Ватрушка с творогом 50г	50	Гречка отварная рассыпчатая 160г	160
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Булочка Ванильная 60г	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
Сок 0,2	200	Апельсин 240г	240	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) 0,2л	200	Яблоко 120г	120	Шоколад Россия 82г	82
Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) 24г	24	Мармелад желевый 30г	30	Кекс для детского питания (без начинки) 33,3г	33,3	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка" 50г	50	Сок 0,2	200
Обед									
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	Борщ на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Суп Любительский на курином бульоне 250г	250	ТК Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	Плов из птицы 30/155г	30/155	Кулеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	Гренки из пшеничного хлеба 15г	15	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5
ТК Рагу из мяса птицы 30/150г	30/150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50	50/50	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	ТК Картофель тушенный 150г	150	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Лимонный чайный напиток 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40
						Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		

4 недели