



Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.

30 НОЯБРЯ
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

**«СПОРТ
КАК АЛЬТЕРНАТИВА
ВРЕДНЫМ
ПРИВЫЧКАМ!»**



Я ВЫБИРАЮ СПОРТ



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ с. Куяново
 /С.Ф.Н. Хайдарова/
 с. Куяново
 2023г.

Утверждаю
 Директор МАУ ДО ДЮСШ
 /Р.С. Сарваров/
 2023г.

Тренер Ф.И.О.	Название секции	Спортивный класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Габдрахманова И.Э.	Лапта			17:00-18:30		18:00-18:40	
	Здоровое поколение - сильный регион(спортивные игры)	1б		13:00- 14:30			
		2в					16:00-17:30
		3б	16:00-16:40				
		4в		16:00-16:40			
Ислибаева С.А.	Шахматы			16:00-17:30	17:00 – 17:40		
	Здоровое поколение - сильный регион(Шашки-шахматы)	1б	12:00- 12:40				
		2в			13:00-13:40		
		3б			14:30 -16:00		
		4в	14:30-16:00				
Ягафарова Ю.Р.	Волейбол			18:00-19:30		18:00-18:40	
	Здоровое поколение - сильный регион(ОФП)	1б				11:15-11:55	
		2в				13:20-14:00	
		3б					13:00-14:30
		4в				14:35-15:55	
Гареев И.Ф.	Лыжная подготовка			18:00-18:40		18:00-19:30	
	Здоровое поколение - сильный регион(Легкая атлетика- лыжная подготовка)	1б			12:00-14:30		
		2в	13:00-14:30				
		3б			14:35-15:05		
		4в			15:10-15:50		